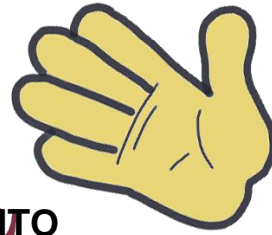


# INGREDIENTES PARA REALIZAR EL LINIMENTO

El siguiente linimento, está especialmente indicado para mitigar en gran medida los dolores musculares, articulares y los producidos por hematomas en los que no se haya producido sangre.

## INGREDIENTES

- 6 Hojas de Aloe Vera.
- 350ml Alcohol antiséptico (o hasta cubrir).
- 350ml Vaselina líquida
- 6 unidades de Cafiaspirina.
- 10gr Alcanfor.



## PREPARACIÓN DEL LINIMENTO

Lavar muy bien con agua las hojas de Aloe Vera, una vez limpias con la ayuda de un cuchillo sacar las puntas y las púas de los laterales.

Acto seguido las cortaremos en trozos pequeños y las introduciremos en un bote de vidrio. Después introduciremos el alcohol antiséptico necesario hasta cubrir por completo todos los trozos de Aloe Vera y, dejaremos que macere durante 5 días.

Una vez transcurrido los 5 días, con la ayuda de un colador introduciremos el líquido resultante en otro bote de mayor dimensión, desechando los trozos cortados de Aloe Vera.

Seguidamente introduciremos la cafiaspirina (las grajeas enteras), el alcanfor (previamente machacado en un mortero para facilitar que se deshaga y se integre con el resto de ingredientes) y, por último la misma cantidad de vaselina que el líquido obtenido de la maceración del Aloe Vera.

Dejar reposar todos los ingredientes durante 24 horas, procurando agitar el contenido de vez en cuando para facilitar la mezcla de todos los ingredientes.

Trasladar el linimento obtenido a un bote definitivo.

## MODO DE EMPLEO

Aplicar el linimento en la zona afectada y extenderlo realizando un masaje, en pocos minutos se comienza a notar el efecto calmante.